



CONCURSO PÚBLICO 01/2017 EDITAL DE ABERTURA 01.01/2017

CARGO: EDUCADOR FÍSICO
DATA: 12/03/2017

LEIA AS INSTRUÇÕES:

- ✓ Verifique se este caderno de questões corresponde ao cargo que você concorre e se ele contém 30 (trinta) questões de múltipla escolha, com 4 alternativas (a,b,c,d) de resposta para cada uma, correspondentes à prova objetiva. Caso o caderno esteja incompleto, tenha qualquer defeito ou apresente alguma divergência ao cargo que você concorre, solicite ao fiscal de sala que tome as providências cabíveis, pois não serão aceitas reclamações posteriores nesse sentido;
- ✓ No momento da identificação, verifique o cartão resposta, se as informações relativas a você estão corretas. Caso haja algum dado a ser retificado, peça ao fiscal de sala para corrigir em Ata;
- ✓ Você dispõe de 3 (três) horas para fazer a prova objetiva;
- ✓ Na duração da prova, está incluído o tempo destinado à entrega do material de prova e ao preenchimento do cartão resposta;
- ✓ Você deve deixar sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta azul ou preta;
- ✓ Não é permitido durante a realização da prova o uso de aparelhos eletrônicos, tais como bip, telefone celular, walkman, agenda eletrônica, notebook, palmtop, pen drive, receptor, gravador, máquina de calcular, máquina fotográfica, controle de alarme de carro etc., bem como relógio de qualquer espécie, óculos escuros, protetor auricular ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro etc., consulta a livros, dicionários, apontamentos e apostilas;
- ✓ É proibido fazer anotação de informações relativas às suas respostas no comprovante de inscrição e(ou)em qualquer outro meio, que não os permitidos;
- ✓ Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização;
- ✓ Somente após decorrida 1 (uma) hora do início da prova, você poderá se retirar da sala de aplicação de prova;
- ✓ Ao terminar a prova, chame o fiscal de sala, devolva-lhe o caderno de prova e o cartão resposta devidamente assinado e deixe o local de provas;
- ✓ A desobediência a qualquer uma das determinações constantes em edital, no presente caderno de prova e no cartão resposta poderá implicar na anulação da sua prova;
- ✓ Tenha calma para não prejudicar seu desempenho e boa prova.

INSCRIÇÃO: _____

NOME COMPLETO: _____

1) O texto abaixo de Oswald de Andrade apresenta marcas de variação linguística denominada: Vício na fala

Para dizerem milho dizem mio
Para melhor dizem mió
Para pior pió
Para telha dizem teia
Para telhado dizem teiado
E vão fazendo telhados

<http://www.revista.agulha.nom.br/oswal.html#vicio>

- a) Formalismo.
- b) Gíria.
- c) Individualismo.
- d) Regionalismo.

2) Assinale a alternativa incorreta quanto a concordância verbal:

- a) As candidatas parece traduzirem o que a empresa necessita.
- b) Mais de um palestrante se criticaram mutuamente no Congresso.
- c) Fazem cinco anos que vim do sertão de Minas Gerais.
- d) Havia belas cachoeiras e frondosas árvores na Fazenda Ipê Dourado.

3) Aponte a alternativa em que não há ocorrência do processo de substantivação.

- a) O seu não perante o conselho não foi aceito.
- b) Não compraremos o seu projeto, mas investiremos os recursos necessários.
- c) O homem era sábio, e como sábio recusou a oferta.
- d) O Brasil fala várias línguas, pois cada região tem o seu próprio falar.

4) Assinale a alternativa que apresenta equívoco na escrita ou escolha das palavras, ocorrendo, deste modo, prejuízo na construção do sentido do enunciado.

- a) O matuto tentou por várias vezes ascender a fogueira, mas a lenha estava molhada, então buscou um lugar ao sol para acentar a madeira e foi cassar o jantar.
- b) Caprichou no laço, arreou o cavalo e ficou pensando no jantar que iria cozer.
- c) Como bom cavaleiro saiu em galope certo, foi logo sortir seu jantar.
- d) Mas eis que do mato cerrado, sem emitir um recado uma onça fez o matuto suar.

5) Assinale a alternativa que apresenta erro de concordância nominal.

- a) Encontrei o marido e a esposa preocupadas com a situação do filho.
- b) Passei dias e noites frios no Canadá.
- c) Falava fluentemente a língua japonesa e a inglesa.
- d) Havia bastantes pessoas na festa da paróquia.

6) Causou grande polêmica no cenário político dos Estados Unidos da América a decisão do Presidente Donald Trump de impedir a entrada de cidadãos de 7 países nos EUA. Sobre esse tema assinale a alternativa correta.

- a) Dentre os países afetados por essa decisão está o Paraguai, devido ao grande número de asiáticos moradores no país.
- b) Iraque, Irã, Afeganistão e Israel estão entre os países proibidos de entrar nos EUA.
- c) Somália, Sudão e Marrocos por serem países de maioria muçulmana fazem parte da lista dos 7 países impedidos de entrar nos EUA.
- d) Síria, Líbia e Iraque estão entre os 7 países proibidos de entrar nos EUA.

7) Em 25 de novembro de 2016, faleceu em Cuba Fidel Castro. Ele foi o líder de uma revolução que mudou a história daquele país. Com sua morte, muitas são as expectativas para o futuro da ilha. Sobre esse tema assinale a alternativa correta.

- a) Com a morte de Fidel Castro, Cuba iniciará um processo para que eleições presidenciais possam ocorrer o mais rápido possível e a democracia volte a existir no país.
- b) A partir de 2017, Cuba voltará a fazer parte da OEA (Organização dos Estados Americanos) isso só será possível graças ao falecimento de Fidel Castro que se posicionava contra essa medida.
- c) Na prática pouca coisa mudará em Cuba, pois o poder permanecerá nas mãos de Raul Castro, irmão de Fidel.
- d) Com a vitória de Donald Trump, as retaliações a Cuba tendem a piorar e um muro separando os dois países já foi anunciado pelos EUA.

8) Sobre o grupo terrorista Estado Islâmico, assinale a alternativa correta.

- a) Esse grupo é de origem sunita.
- b) É um grupo de origem xiita.
- c) Seus membros são tanto de origem sunita quanto de origem xiita e seu objetivo é conquistar todo o mundo árabe e Jerusalém.
- d) Esse grupo nasceu na Palestina e luta contra os assentamentos judeus na região. Israel é considerada a grande ameaça para o islã.

9) Sobre a crise carcerária no Brasil assinale a alternativa correta.

- a) Dentre as razões para a crise carcerária no Brasil podemos assinalar a falta de políticas públicas, a morosidade da justiça e a falta de investimentos na construção de presídios.
- b) O fato de as penas no Brasil serem extremamente pesadas, somado a ineficiência de políticas de ressocialização e a privatização dos presídios federais são determinantes para a crise carcerária.
- c) As medidas adotadas pelos governos anteriores de privatizar todos os presídios e a morosidade da justiça em julgar os processos agrava a situação prisional no Brasil.
- d) A crise carcerária existe devido ao fato de o Estado ser omissivo no que diz respeito às medidas disciplinares, medidas essas que devem ser submetidas todos aqueles que por vontade própria ingressam no sistema prisional. A saída para a crise é a diminuição da maioria penal.

10) Sobre a criação do Parque Nacional do Iguaçu, assinale a alternativa correta.

- a) Foi criado pelo Presidente Getúlio Vargas em 1939.
- b) O Parque foi criado pelo governador Álvaro Dias em 1986.
- c) O Parque surgiu devido a necessidade de criação de uma usina hidroelétrica em 1964, ano em que os militares assumiram o poder.
- d) O parque foi criado por Alberto Santos Dumont em 1906.

11) Uma empresa de construção tem um novo projeto: um condomínio residencial formado por conjuntos de 5 edifícios com 16 andares cada um e, cada andar com 6 apartamentos. O departamento de compras precisa fazer o pedido dos vidros para instalar nas janelas de cada apartamento. Sabendo que cada janela utiliza 5 vidros de mesmo tamanho e que cada apartamento tem 7 janelas e há uma previsão de perda de 5% na colocação, qual o valor da compra dos vidros, garantindo a perda na colocação, considerando o valor de R\$ 0,08 por vidros?

- a) R\$ 17640,00.
- b) R\$ 1411,20 .
- c) R\$ 1344,00.
- d) R\$ 88,20.

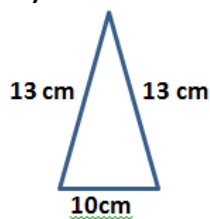
12) Seja a função $f: \mathbb{N}^* \rightarrow \mathbb{R}$, definida por $f(x) = 3^x$. Sendo $\mathbb{N}^* = \{1, 2, 3, \dots\}$. O grupo de pontos formados por $f(x)$ é:

- a) $\{(1,3), (2,9), (3,27), (4,81), (5,243)\dots\}$.
- b) $\{(3,1), (9,2), (27,3), (81,4), (243,5)\dots\}$.
- c) $\{(1,1), (2,2), (3,3), (4,4), (5,5)\dots\}$.
- d) $\{(1,3), (2,9), (3,27), (4,81), (5,249)\dots\}$.

13) Uma piscina retangular com as dimensões 3m de largura, 6m de comprimento e 1,5m de profundidade, tem sua altura aumentada em 50cm quando 10 amigos estão dentro da piscina. Qual o volume total dos 10 amigos?

- a) 36000 litros.
- b) 27 litros.
- c) 9000 litros.
- d) 18000 litros.

14) A área do triângulo isósceles



mede:

- a) 130 cm^2 .
- b) 65 cm^2 .
- c) 120 cm^2 .
- d) 60 cm^2 .

15) Um profissional cobra R\$ 80,00 o metro quadrado para cavar um poço. Sendo assim, o valor que mais se aproxima para cavar um poço de 1,5m de diâmetro e 8m de profundidade é:

- a) R\$ 1200,00.
- b) R\$ 640,00.
- c) R\$ 960,00.
- d) R\$ 1130,40.

16) Em um programa de treinamento esportivo um profissional de Educação Física deseja fazer algumas medidas e avaliações para verificar o nível de aptidão física de seus atletas e assim elaborar um novo modelo de treinamento mediante os resultados obtidos, sendo assim, uma das variáveis escolhidas foi o protocolo de Guedes para mensurar o percentual de gordura em crianças e adolescentes, dessa forma, assinale a alternativa que contém as dobras cutâneas corretas para o protocolo escolhido:

- a) Tricipital, subscapular, suprailíaca, abdominal.
- b) Suprailíaca, femoral, abdominal.
- c) Subscapular, tricipital.
- d) Abdominal, subscapular, tricipital.

17) No protocolo de Guedes utilizado para mensurar a porcentagem de gordura em crianças e adolescentes, existem diferenças nas fórmulas aplicadas de acordo com as características do avaliado?

- a) Não existe diferença, é aplicada uma única fórmula para qualquer sujeito.
- b) Existem diferenças, as fórmulas podem mudar de acordo com a raça, maturação, sexo e somas das dobras maiores ou menores que 35 mm.

- c) Existem diferenças apenas para sexo masculino e feminino.
- d) Existe diferença apenas se a soma das dobras for maior ou menor do que 35 mm.

18) Qual das alternativas abaixo aponta um equipamento para mensurar força de preensão na mão?

- a) Eletromiógrafo.
- b) Banco de Wells.
- c) Dinamômetro.
- d) Flexômetro.

19) Estudos apontam que as crianças estão cada vez mais vulneráveis ao desenvolvimento da obesidade e suas complicações, isso devido ao estilo de vida sedentário e alimentação inadequada. Tratando-se do papel do profissional de Educação Física na atenção integral à saúde da criança é correto afirmar que:

- a) O exercício resistido em crianças é contra-indicado por promover a inibição do eixo GH – IGF1 comprometendo o crescimento longitudinal em crianças.
- b) O exercício resistido é indicado por promover a inibição do eixo GH – IGF1 facilitando o crescimento longitudinal em crianças.
- c) O exercício resistido é indicado para crianças, porém, com cautela, pois se administrado de forma equivocada pode acarretar em lesões ósseas, musculares e articulares.
- d) Crianças não podem fazer qualquer tipo de exercício resistido.

20) Um programa de exercício físico para idoso pode proporcionar inúmeros benefícios para saúde, qualidade de vida e atividades da vida diária, sendo assim, o profissional atuante deve ser bom conhecedor de variáveis fisiológicas e noções de fisiopatologia uma vez que a população discutida pode apresentar diversas patologias como diabetes, hipertensão, osteoporose entre outras, diante disso, levando em consideração um idoso hipertenso assinale a alternativa correta:

- a) A hipertensão é dividida em três estágios “leve, moderado e grave”, o sujeito com hipertensão leve possui valores pressóricos entre “PAS \geq 140-149mmHg PAD 90-99mmHg” a prática de exercício auxilia no tratamento podendo reduzir os níveis pressóricos por várias horas.
- b) A hipertensão é dividida em três estágios “leve, moderado e grave”, o sujeito com hipertensão leve possui valores pressóricos “PAS \geq 140-159mmHg PAD 90-99mmHg” a prática de exercício auxilia no tratamento podendo reduzir os níveis pressóricos por várias horas.
- c) A hipertensão é dividida em três estágios “leve, moderado e grave”, o sujeito com hipertensão leve possui valores pressóricos “PAS \geq 145-159mmHg PAD 90-99mmHg” a prática de exercício auxilia no tratamento podendo reduzir os níveis pressóricos por várias horas.
- d) A hipertensão é dividida em três estágios “leve, moderado e grave”, o sujeito com hipertensão leve possui valores pressóricos “PAS \geq 135-149mmHg PAD 90-95mmHg” a prática de exercício em intensidade leve não auxilia a ponto de reduzir os níveis pressóricos.

21) Sobre a prescrição de exercício de força para idosos, analise as informações abaixo:

- I – Aumento de força isométrica e isocinética tem sido bem documentada em idosos previamente sedentários que iniciam treinamento de força.
- II – Ganhos de força muscular ocorre na ausência da hipertrofia muscular, porém com adaptações nervosas.
- III – O aumento de força muscular no idoso em um programa de treinamento resistido é mais influenciado pela hipertrofia.
- IV – A baixa capacidade de hipertrofia muscular nos idosos está relacionada a pouca produção de estrógeno.

Diante das análises, aponte qual alternativa abaixo apresentam todas as informações corretas:

- a) I, II, III, IV.
- b) I, II, III.
- c) I, III, IV.
- d) I, II.

22) Sobre a prescrição de exercício físico, analise as informações abaixo:

I – O tipo de exercício é um aspecto essencial na prescrição, deve ser pensado com muito cuidado, pois nem todas as pessoas podem fazer qualquer tipo de exercício e nem todos os exercícios são capazes de atender as necessidades dos atendidos.

II – A duração é o fator menos preocupante no ato da prescrição, pois poucos minutos de exercícios é o suficiente para proporcionar resultados e quanto mais tempo o sujeito se exercitar, melhor será para ele.

III - A intensidade é imprescindível na prescrição, pode ser mensurada apenas por percepção subjetiva do esforço e por frequência cardíaca.

IV – A frequência também deve ser pensada no ato da prescrição, o tempo de recuperação deve ser levado em consideração ao planejar a frequência nos programas de exercício.

Diante das análises, qual alternativa apresenta informações verdadeiras?

- a) I, II, III, IV
- b) I, IV
- c) I, III, IV
- d) I, II, IV

23) Sobre os princípios do treinamento, assinale a alternativa correta:

- a) Volume, intensidade da carga, pausas e velocidade são variáveis manipuláveis no princípio da sobrecarga.
- b) O princípio da sobrecarga prediz que quanto maior a sobrecarga, maior o equilíbrio homeostático com subseqüentes ganhos em termos de aptidão física.
- c) O princípio da sobrecarga prediz que quanto menor a sobrecarga, maior o equilíbrio homeostático com subseqüentes ganhos em termos de aptidão física.
- d) Após o período regenerativo que ocorrerão as adaptações positivas do treinamento.

24) Sobre a fisiologia neuromuscular, assinale a alternativa correta:

a) O sistema nervoso possibilita comunicação do cérebro com diferentes tecidos do corpo, neurônios são células especiais que conduzem mudanças de cargas na membrana, o axônio une duas partes do corpo do neurônio conduzindo o potencial de ação até um local específico, córtex motor região do córtex responsável pela origem do processamento da maioria das contrações dos músculos esqueléticos.

b) O sistema nervoso possibilita comunicação do cérebro com diferentes tecidos do corpo, neurônios unem duas partes do córtex conduzindo o potencial de ação até um local específico, axônios são células especiais que conduzem mudanças de cargas na membrana, córtex motor região do córtex responsável pela origem do processamento da maioria das contrações dos músculos esqueléticos.

c) O sistema nervoso é composto por células especiais que conduzem mudanças de cargas na membrana, neurônios unem duas partes do corpo do axônio conduzindo o potencial de ação até um local específico, córtex motor região do córtex responsável pela origem do processamento da maioria das contrações dos músculos esqueléticos.

d) O sistema nervoso são células especiais que conduzem mudanças de cargas na membrana, neurônios unem duas partes do corpo do axônio conduzindo o potencial de ação até um local específico, córtex motor região do córtex responsável pela origem do processamento da maioria das contrações dos músculos esqueléticos.

25) Qual é a maior proteína contrátil do músculo esquelético?

- a) Troponina C.
- b) Troponina.
- c) Actina.
- d) Miosina.

26) Como é chamada a menor unidade motora do músculo esquelético constituídas de proteínas contráteis entre duas linhas z?

- a) Sarcômero.
- b) Sarcolema.
- c) Sarcoplasma.
- d) tropomiosina.

27) O que é consumo máximo de oxigênio ($VO_{2\max}$) ?

- a) Máxima taxa de oxigênio consumido por um músculo numa dada intensidade de exercício.
- b) Consumo máximo de oxigênio pelo organismo numa dada intensidade de exercício.
- c) Máxima taxa de oxigênio absorvido pelas hemoglobinas.
- d) Máxima taxa de oxigênio captado da atmosfera.

28) Sobre os benefícios do exercício no tratamento da diabetes tipo II, assinale a alternativa incorreta:

- a) Aumenta a sensibilidade da célula à insulina.
- b) Estimula a captação de glicose pelo músculo.
- c) Diminui os níveis de glicose no sangue.
- d) Regenera as células beta nas ilhotas de langerhans do pâncreas, de forma com que o órgão volte ao seu estado saudável.

29) São benefícios do exercício aeróbio, exceto:

- a) Redução da pressão arterial.
- b) Fortalecimento do músculo cardíaco.
- c) Aumenta de forma significativa a força e promove hipertrofia.
- d) Tonifica os músculos.

30) Analise a seguinte informação: Uma mulher com 29 anos de idade, sedentária, sem complicações de saúde, com IMC 27, aponte a alternativa correta em relação à classificação do IMC e recomendações de exercício físico:

- a) IMC indicando peso ideal – Deve-se praticar exercício para manutenção da saúde e evitar doenças.
- b) IMC indicando obesidade leve – Deve-se praticar exercícios predominantemente aeróbios para reduzir o peso corporal e prevenir doenças deletérias do excesso de peso e gordura.
- c) IMC indicando obesidade moderada - Deve-se praticar exercícios predominantemente aeróbios para reduzir o peso corporal e prevenir doenças deletérias do excesso de peso e gordura.
- d) IMC indicando obesidade severa - Deve-se praticar exercícios predominantemente aeróbios para reduzir o peso corporal e prevenir doenças deletérias do excesso de peso e gordura, e escolher criteriosamente o tipo de exercício para não sobrecarregar as articulações.